

**Procédé d'obtention** : pression à froid

**Organe pressé** : graines

**Nom botanique** : *Sesamum indicum*

**Autres appellations**: sésame

**Qualité** : 100% pure et naturelle, sans aucun traitement chimique

**Potentiel oxydatif** : peu sensible ; stabilité oxydative

**Pays d'origine** : Sénégal

**Culture** : Agriculture familiale

### **Propriétés Organoleptiques** :

- **Aspect** : liquide à température ambiante
- **Couleur** : jaune clair
- **Odeur** : caractéristique
- **Goût** : sésame

### **Caractéristiques physico-chimiques** :

- **Densité** : 0.91 à 0.93 à 30°C
- **Viscosité** : ND
- **Indice d'acide** : ND
- **Indice d'iode** : ND
- **Indice de peroxyde**: ND
- **Indice de saponification** : 187 - 195

**Conditions de conservation** : huile végétale stable. A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### **Composition en acides gras**

- acide palmitique : 7 à 12 %
- acide stéarique : 3,5 à 6 %
- acide oléique : 35 à 50 %
- acide linoléique : 35 à 50 %





# Fiche technique de l'huile végétale de Sésame

Page 2 sur 2

Réf : FT.PRD.13.A

Date 22.08.2012

## Propriétés et utilisations:

- **Cosmétiques** : En raison de ses acides gras essentiels qui restructurent le tissu cutané, elle a une action bénéfique sur la peau et les cheveux. Elle agit efficacement contre les irritations et le dessèchement.

Utilisée en massage corporel, l'huile vierge de sésame calme les douleurs articulaires, les sciatiques, le mal de dos.

Elle a la propriété d'absorber les rayons ultraviolets, c'est pourquoi elle entre comme additif dans les formulations de crèmes solaires. Elle agit efficacement sur les irritations de la peau (eczéma, psoriasis, desquamation). Elle tonifie aussi les ongles et les cheveux.

- Usage externe : pour traiter la sécheresse et les irritations
- Usage interne : pour contribuer à lutter contre les risques de maladies cardio-vasculaires

- **Alimentaire** : Elle est utilisée pour les fritures car elle rancit peu. L'huile de sésame est très employée en cuisine orientale.

Les valeurs contenues dans cette fiche sont données à titre d'informations ; les spécifications réelles du produit figurent dans les bulletins d'analyses. Les renseignements qu'elle contient sont basés sur l'état de nos connaissances relatives au produit concerné, à la date de rédaction (ND = non déterminé).